

المركز الجامعي مرسلني عبد الله – تيبازة-

معهد العلوم الإنسانية والاجتماعية

قسم العلوم الاجتماعية

التصحيح النموذجي لامتحان السداسي الثاني في مقياس علم النفس الجسدي ماستر 1

عيادي

أجب بصح (2ن) أو خطأ (1ن) على الاقتراحات التالية معللا في حالة الخطأ (1ن) في حالة

خطأ التعليل لا تحسب النقطة في حالة نقص في التعليل تحتسب 1ن

1. الشخصيات القلقة أكثر عرضة للإصابة ببعض الأمراض العضوية مثل: أمراض القلب وقرحة المعدة وأمراض القولون العصبي: صحيح (02ن)

2. الفرق بين الاضطرابات السيكوسوماتية (جهاز العصبي النباتي) والاضطرابات التحويلية والتفككية (الجهاز العصبي الإرادي) في نوع الجهاز العصبي المنظم لها: صحيح (02ن)

3. الجسدنة هي حالة تحويل الضغوط النفسية وحالات الاجهاد وبعض اضطرابات المحور الأول إلى أعراض جسدية: صحيح (02)

4. يمكن أن يؤدي الضغط النفسي إلى تنشيط استجابة الجسم للضغط، والتي تتضمن إفراز هرمونات التوتر مثل السيروتونين والأسيتيكولين: خطأ. (01ن)

يمكن أن يؤدي الضغط النفسي إلى تنشيط استجابة الجسم للضغط، والتي تتضمن إفراز هرمونات التوتر مثل الأدرينالين والكورتيزول (01ن)

5. من بين الأمراض السيكوسوماتية: القولون العصبي، الشلل النصفي، الصداع، فقدان الحسي، الأمراض الجلدية، الألم المزمن، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأورام والسرطانات، الربو وأمراض الحساسية: خطأ (01ن)

من بين الأمراض السيكوسوماتية: القولون العصبي، الصداع، الأمراض الجلدية، الألم المزمن، أمراض القلب والأوعية الدموية، الأورام والسرطانات، الربو وأمراض الحساسية (01ن)

6. يزيد الإجهاد في حالة التوتر العصبي من خلال الجهاز العصبي النظير الودي الذي يقوم برفع معدل النوروأدرينالين والأندروفين: خطأ (01ن)

يزيد الإجهاد في حالة التوتر العصبي من خلال الجهاز العصبي الودي الذي يقوم برفع معدل الأدرينالين والكورتيزول (01ن)

7. تتمثل إحدى الآليات السيكوسوماتية في تنشيط محور الوطاء - الغدة النخامية - الكظرية، وهو نظام استجابة الجسم للضغط من خلال رفع مستوى الفيزيولوجي لجسم الإنسان من أجل المواجهة أو الهروب: صحيح. (02ن)

8. إن استراتيجيات الوقاية من الأمراض السيكوسوماتية تعتمد أساساً على المراقبة الطبية المستمرة والمداومة على أخذ الأدوية والمكملات الغذائية: خطأ (01ن)

لا تعتمد فقط عملية الوقاية على المراقبة الطبية المستمرة بل أيضاً على السيطرة على الضغوط النفسية، الحفاظ على نمط حياة صحي (الغذاء الصحي، ممارسة الرياضة، تجنب العادات السيئة)، طلب الدعم العاطفي، الاعتناء بصحة الجسد. (01ن)

9. يمكن أن يساعد العلاج السلوكي المعرفي العملاء على تحديد الأفكار السلبية وتحديدها، وتعلم استراتيجيات التأقلم لإدارة الإجهاد، وتطوير سلوكيات صحية لتقليل الأعراض الجسدية: صحيح (2ن)

10. يتضمن العلاج القائم على اليقظة تعلم التركيز على اللحظة الحالية وقبول الأفكار والمشاعر دون إصدار أحكام: صحيح (2ن)

ملاحظة: أي تعليق ناقص يعتبر خاطئ

بالتوفيق