

السؤال الأول:

- عرف كل من الإرشاد والتوجيه والعلاج مع تحديد أوجه التشابه والاختلاف؟

- كلاهما عملية مساعِدة وخدمة الفرد نفسياً بهدف فهم النفس وتحقيق الذات وحل المشكلات وتحقيق التوافق النفسي والصحة النفسية.

- المعلومات المطلوبة لدراسة الحالة ووسائل جمع هذه المعلومات واحدة في كل منهما.

- استراتيجيات وأهداف كل منهما واحدة وهي الإستراتيجية التنموية والوقائية والعلاجية.

- إجراءات عملية الإرشاد وعملية العلاج النفسي واحدة في جملتها في كل من ميادين الفحص وتحديد المشكلة والتشخيص وحل المشكلات، واتخاذ القرارات والتعلم والمتابعة والإنصات

- إن العلاقة بين المرشد والمسترشد (العميل)، وبين المعالج والمريض لازمة لكل من الإرشاد والعلاج النفسي.

- الاستناد إلى القواعد النفسية أي المأخوذة من مجال علم النفس، يشترك فيها الاثنان.

- كلاهما يعتمد على بيئة المقابلة وعلى المحادثة والكلام كجوانب أساسية في عمل المرشد أو المعالج.

نقاط الاختلاف بين الإرشاد و العلاج النفسي:

- تتمثل أهم نقاط الاختلاف ما بين الإرشاد والعلاج النفسي فيما يلي:

- إن المرشد النفسي يتعامل مع العاديين من الناس، فالإرشاد النفسي يهتم بالأسياء من الأفراد الذين يشعرون بالخلو من الأعراض العصبائية أو الاقتراب إلى الصحة والأقل انحرافاً عن السواء في حين يتعامل المعالج النفسي مع الذين يعانون من الاضطرابات العصبائية والاضطرابات العقلية، والمشكلات الانفعالية الحادة

- الفرق بينهما في الدرجة وليس في النوع وفرق في العميل وليس في العملية، ومعنى هذا أن عملية الإرشاد النفسي وعملية العلاج النفسي خطواتهما واحدة مع فرق في درجة التركيز والعمل وأن هناك فرقاً في العميل، فالعميل في الإرشاد أكثر استبصاراً وقدرأ على تحمل المسؤولية من المريض في العلاج النفسي.

- المشكلات في الإرشاد أقل خطورة، ويكون على مستوى الوعي أما في العلاج النفسي فيكون على مستوى اللاشعور

- المرشد النفسي يقدم خدماته في المدارس والجامعات وكذلك في مؤسسات الخدمة الاجتماعية، بينما يقدم المعالج النفسي خدماته في العيادات النفسية والمصحات والمستشفيات.

- لنجاح العملية الإرشادية والوصول إلى الأهداف المرجوة هناك شروط و قواعد تبنى عليها العملية الإرشادية أذكرها:

-الشروط المتعلقة بالمرشد:

-توفر مكان ملائم لتقديم المساعدة النفسية.....

-إبرام العقد الإرشادي (بين المرشد والمسترشد يشمل ثمن الجلسة توقيت الجلسات الإرشادية، تاريخ الجلسات، برنامج الجلسات، الخطة الإرشادية، شروط التي يجب أن يتبع ا المفحوص مثل مراعاة وقت و موعد جلسات الإرشاد)

-خطة وأهداف إرشادية متبعة

-أن يكون المرشد شخص مؤهل علميا وأكاديميا و يتحلى بالإنسانية و يلتزم بأخلاقيات المهنة و له زاد نظري و تطبيقي يمكنه من تقديم المساعدة للآخرين.

-العلاقة الارشادية: و التي بدورها لا بد أن تتوفر على شروط و هي :

.....-التعاطف:

.....-التقبل:

.....-الموضوعية و الحيادية:

.....-السرية:

.....-عدم اصدار احكام على المفحوص.....

.....-الالتزام و احترام المسافة الارشادية.....

الشروط المتعلقة بالمسترشد: الالتزام بموعد و توقيت الجلسات الارشادية

- الطلب: يكون طلب المساعدة نابعا منه و متقبل لطلب للمساعدة النفسية

-الإرادة لتحقيق اهداف العملية الارشادية

-الاحترام المتبادل

-الالتزام بتطبيق ما يطلبه منه المسترشد

-لقد تطرقنا لتعاريف عديدة ومختلفة للإرشاد النفسي أذكر ثلاث تعارف مختلفة مع شرح اين يكمن أوجه التشابه و الاختلاف في التعاريف الثلاث.

التعريف الأول:

تعريف يركز على العلاقة الإرشادية مثلا او على المرشد و اخلاقيات المهنة او على احترام العلاقة او على اهداف الارشاد

التعريف الثاني:

تعريف يركز على أهداف الارشاد وشروطه

التعريف الثالث:

تعريف يركز على مجالات تطبيقه مثلا و أنواعه او ميادينه (لا بد من التعليل لكل تعريف على ماذا ركز في تعريفه النقطة ناقصة بدون تعليل)

السؤال الرابع:

أذكر أهم ميادين الارشاد؟

الارشاد الاسري، الارشاد الزوجي، ارشد ذوي الاحتياجات الخاصة، ارشاد الموهوبين، ارشاد كبار السن، الإرشاد المهني الخ

أتمنى لكم التوفيق

الأستاذة: طايبي مريم