

المركز الجامعي عبد الله مرسلني

اختبار السداسي الثاني-علم البيولوجي و الوتيرة المدرسية

معهد العلوم الاجتماعية

الاسم و اللقب:.....الفوج:

قسم علم النفس

السنة أولى ماستر

رقم التسجيل:.....

أكمل الفراغ بالكلمة او الجملة الملائمة .

1- تحدد الوتيرة البيولوجية للطفل.....

تحديد الأوقات الملائمة للعمل و الراحة و للعلاج الطبي. 1ن

2- التواترات ذات البعد النفسي لدى الانسان هي تواترات ذات نشاط فكري أي التغيرات الدورية لأوقات الاستجابة لليقظة و القدرات الانتباهية و الاداءات الفكرية .....1ن

3- التواترات الداخلية هي .....

-هي ساعة خفية خاصة بكل نوع من أنواع الكائنات الحية لها زمن وتوقيت معين خاص بها 1ن

.....

4- التواترات الداخلية ثلاث أنواع هي : التواترات الداخلية **السيركادية او اليومية تستمر 24 ساعة** التواترات الداخلية **الفوق يومية مدة اقصر أي عدد محدد من الساعات**. التواترات الداخلية **-تحت اليومية تدوم أسبوع فصل او شهر 2ن**

.....

5- علم الكرو و نفسية المدرسية يدرس (التغيرات الدورية لسلوكات التلاميذ) 1ن

6- تعني الوتيرة مجموعة متعاقبة من التغيرات الفيزيولوجية ذات الدلالة الإحصائية و هي ظاهرة دورية يمكن التنبؤ بها على شكل منحنيات 1ن

7-تعني الوتيرة المدرسية تغيرات دورية للعمليات الفيزيولوجية الجسدية و النفسية للأطفال و المراهقين ففي الوضعية المدرسية 1ن

.....

8-توصل Burdon أن الطاقة الفكرية تشهد ارتفاعا في مباشرة بعد الاستيقاظ الفترة الصباحية من 10 الى 11. ثم انخفاضا في 12 بعد الزوال بعد الغذاء ..... ثم ترفع ارتفاعا تدريجيا لتصل الى أقصى حد في الفترة مسائية... ثم ترجع للانخفاض من جديد فيالليلية 2ن

9- يعتبر Testu 1994 أول من وضع منحى التواترات اليومية للاداءات بعد تطبيق الاختبارات الفكرية في المجال المدرسي. 1ن

10- لكرونونفسية0-الكرونونفسية علم يدرس التغيرات الدورية لسلوكات التلاميذ و هو يهتم بدراسة النشاطات النفسية للأطفال في المدرسة و بالاقوات و الشروط الملائمة لتعلم الطفل قصد الرفع من فعاليتهم لمعرفة و محاربة الفشل و التسرب المدرسي-2ن

11-يمكن قياس الوتية ب . -المدة، المستوى المتوسط المطابق للوتيرة، السعة و تشير الى الفرق بين الدرجة القصوى و الدنيا للوظيفة، المدة القصوى و تتطلب تحديد المستوى الأعلى للوظيفة مثلا 20 سا 2ن

12- تخضع القوة البدنية و القدرات العقلية للإنسان و قوة التذكر للتواترات **التواترات الداخلية**..... للإنسان والتي نقصد بها **الوراثتي الهرمونات** و التواترات. و **الخارجية** و نقصد..... تناوب الفصول الليل و النهار الحرارة و البرودة النوم و اليقظة 1ن

### 13- الوتيرة البيولوجية تتكون من ثلاثة تواترات هي . -الوتيرة اليومية، الشهرية والسنوية إن

السؤال الثاني: لخص في نقاط ما استفدت منه كطالب و مختص نفسي مدرسي (علميا و عمليا) مستقبلا من خلال دراستك لمقياس علم النفس البيولوجي و الوتيرة المدرسية كيف ذلك؟ 3ن

-للإنسان تواترات مختلفة يومية شهرية و سنوية و فصلية تتحكم في نشاطه الفكري البيولوجي، تكون مشتركة او خاصة.

-تتحكم في الانسان توترت داخلية و خارجية يتأثر بيها نفسيا وبيولوجيا و فكريا فالتواترات الداخلية تتحكم فيها نشاط الهرمونات حرار الجسد افراز الغدد اما الخارجية فالمحيط حالة الطقس و غيرها.

-تكم أهمية دراسة الكرونوبيولوجية و الكرونونفسية و الكرونوصحية و غيرها من أنواع الساعات الداخلية او الخارجية في ربط العلاقة بين مختلف الساعات و النشاط الفكري للإنسان.

-لوتيرة مدرسية جيدة لا بد من العمل على دراسة الساعات الداخلية للتلاميذ و الخارجية و مدى تأثيرها عليهم و على نشاطهم الفكري، حيث تكمن أهمية دراسة هذا المقياس في تفسير تواترات النشاط الفكري و نفسي للتلميذ و مدى تأثيرها على تحصيله الدراسي و العمل على تكييف جداول التوقيت و كذا توزيع المواد التعليمية على حسب التواترات العامة للتلاميذ .

أتمنى لكم التوفيق

الأستاذة: طايبي مريم